



# PLAN CLIMAT

2<sup>ème</sup> TRIMESTRE 2023



LETTRE  
D'INFORMATION  
DU PLAN CLIMAT  
AIR ENERGIE  
TERRITORIAL

N° 10

État des nappes phréatiques  
du département mi-juin 2023  
*en comparaison avec 2022, quatrième saison  
de recharge la plus sèche depuis 1959*  
*(source : infographie Préfecture 70)*

### Saône amont



A surveiller  
En baisse

### Plateau calcaire de Haute-Saône



Préoccupant  
En baisse

### Massif Vosgien



A surveiller  
En baisse

## EAU ET ÉNERGIE : COMMENT RÉDUIRE LA FACTURE ?

La **crise énergétique** de l'hiver 2022-2023 a amené les français à faire des économies d'énergie. Selon le bilan du Réseau de Transport d'Électricité (RTE), les efforts de sobriété ont permis une **réduction de 9 % de la consommation** (période d'octobre à février), par rapport à un hiver aux normales de saison. Les conditions météorologiques que la France a connues ont contribué dans une moindre mesure à cette baisse.

Parallèlement, en mars 2023, le Préfet a réuni le **comité sécheresse** pour faire un état des lieux de la ressource (cours d'eau et nappes phréatiques) et mettre en place des **restrictions par arrêté préfectoral** (état d'alerte encore maintenu à ce jour). En effet, les niveaux au mois de février étaient équivalents à un mois de juin sec.

Il est proposé dans ce numéro, quelques astuces complémentaires afin de réduire davantage les consommations d'énergie et d'eau, bénéfiques pour le **portefeuille** et les **écosystèmes locaux** !



# LA CONSOMMATION CACHÉE DES APPAREILS ÉLECTRIQUES EN VEILLE, QU'EST-CE QUE ?

## Même éteint, ça consomme !

De nombreux appareils domestiques continuent d'utiliser de l'électricité lorsqu'ils sont éteints et que la prise est encore branchée. Autrement dit, ils sont en veille alors qu'il n'y a pas toujours de voyant lumineux. **Ce phénomène est dû au transformateur qui, situé en amont de l'interrupteur marche/arrêt, continue de consommer du courant.**

Selon l'ADEME, la consommation des **veilles cachées** peut représenter, pour un ménage de taille moyenne, jusqu'à **15 % de la facture d'électricité**, hors chauffage et eau chaude, soit plus de **100 € / an** ! Par exemple, une seule machine à café non débranchée représente 3 à 4 € par an.

En France, un réacteur nucléaire doit fonctionner sans interruption pour assurer cette consommation cachée !

## Quels types d'appareils sont concernés ?

Tous les **appareils multimédia et électroménagers** : ordinateur, téléviseur, console de jeux, machine à café, box internet, robot multifonctions, chargeurs de smartphone, tablette, rasoir... ainsi que certains luminaires munis d'un variateur et connectés.

## Quelles solutions ?

Tout débrancher ! Mais les débranchements chroniques risquent, à terme, d'endommager les prises et les appareils. Il suffit donc d'installer des **multiprises avec interrupteurs**. Vous pouvez créer des postes permettant l'extinction simultanée (ex : poste "informatique" avec PC, imprimante, écran, box...). A noter que pour ne pas endommager vos appareils, il est conseillé de les éteindre un par un avant de couper la multiprise. Il existe également la **prise coupe-veille**, sa fonction principale est d'arrêter automatiquement l'alimentation des appareils qui lui sont connectés, soit via la détection d'une baisse de tension, soit via une programmation.

## Outils de diagnostic

Grâce à un **wattmètre**, vous pouvez connaître la consommation de vos appareils en fonctionnement et en veille. Il coûte une trentaine d'euros et se branche entre la prise murale et celle de l'appareil. Par ailleurs, certains fournisseurs d'électricité proposent un suivi détaillé du logement. Vous constaterez vite qu'il est simple de faire encore plus d'économies d'énergie !

Illustration de la consommation cachée



Exemple de branchement - multiprise avec interrupteur



# CET ÉTÉ, CHANGER VOS HABITUDES ET ÉCONOMISER L'EAU À LA MAISON, C'EST FACILE !

Selon l'ADEME, un français consomme en moyenne... **148 litres** d'eau par jour. Cela représente donc plus de 54 000 litres par an et par personne, dont plus de 60 % pour l'hygiène et les WC, c'est énorme !

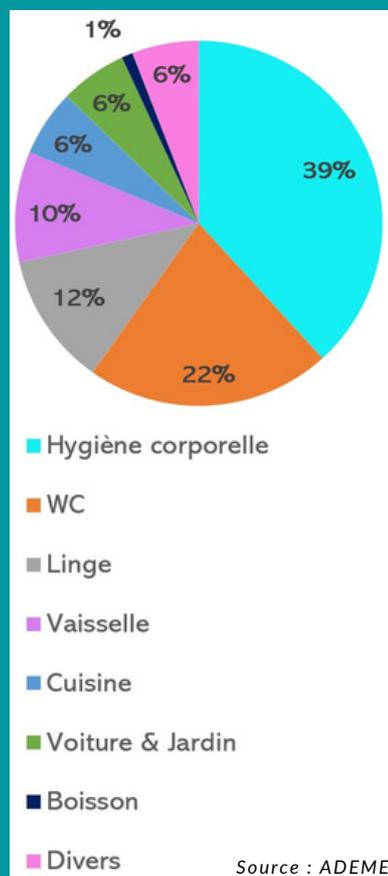
## Plusieurs solutions existent pour économiser de l'eau :

Réparer les fuites, installer des « mousseurs » sur les robinets (réduction du débit par injection d'air), installer un bouton stop-eau ou à double-commande pour la chasse d'eau des toilettes, préférer les douches aux bains, couper l'eau lors du lavage des mains et du corps, utiliser les programmes « éco » du lave-linge et lave-vaisselle, installer un récupérateur d'eau de pluie pour le jardin, etc.

## Comment faire plus si ces astuces sont déjà mises en place à la maison ?

Il serait possible, dans une maison bien pensée lors de sa conception, de récupérer les « eaux souillées » provenant de la douche et des lavabos pour alimenter la chasse d'eau des toilettes, ainsi que les « eaux claires » pour l'arrosage du jardin par exemple, le tout de façon automatique à l'aide de cuves et une plomberie adaptée. Pour les maisons actuelles, il est proposé ci-après une méthode manuelle quelque peu contraignante mais efficace !

## Répartition de la consommation d'eau potable par usages



### Évier de la cuisine

Dans un évier double, il est facile d'installer une bassine dans chaque bac et de dissocier :



- **L'eau « claire »** : rinçage des mains **sans savon**, rinçage des fruits et légumes...

*Exemple d'utilisations* : arrosage des plantes d'intérieur et du jardin

*Astuce* : vider votre bassine dans un arrosoir

- **L'eau « souillée »** : rinçage des mains avec savon, eau de vaisselle...

*Exemple d'utilisation* : en guise de chasse d'eau pour les toilettes !

*Astuce* : vider votre bassine dans un seau

### Douche

L'eau chaude de la douche met souvent un certain temps avant d'arriver au robinet, en fonction de la distance entre le chauffe-eau et la salle de bain.

L'eau froide de tirage peut être récupérée dans un seau.

Cette « eau claire » peut être utilisée pour les plantes et les toilettes par exemple.



**1 seau de 8 L permet d'économiser une chasse d'eau !**

*(en versant le seau directement dans la cuvette des toilettes)*

Avec un peu d'imagination, toutes les techniques sont utiles pour récupérer l'eau et au passage, c'est un bon moyen pour prendre conscience de sa consommation puisque l'eau utilisée est rendue visible : les seaux et bassines se remplissent très rapidement !

ÉCONOMIES D'ÉNERGIE

## Astuces pour réduire la facture d'eau et d'énergie

Chaque ménage dépense en moyenne près de 3 150 euros par an pour payer ses factures d'énergie (carburant et logement). Avec la hausse du prix du gaz, du fioul et de l'électricité, les factures risquent de grimper encore.

50 astuces à découvrir pour faire des économies.

9 août 2022 | 5 minutes

<< Cliquez sur chaque image pour avoir le lien internet



## ENQUÊTE CONSOMMATEURS ALIMENTATION LOCALE

Vous souhaitez contribuer à l'élaboration du diagnostic mené dans le cadre du Projet Alimentaire Territorial (PAT) porté par le Département de la Haute-Saône ? Participez à l'enquête consommateurs en scannant le QR code ci-après ou via ce [lien](#).



Le PAT est un dispositif collaboratif dont l'objectif principal et transversal est la relocalisation de l'alimentation grâce au suivi, à l'accompagnement et à la mise en cohérence des dynamiques territoriales. Pour atteindre ce but,

3 axes de travail principaux sont identifiés :

- l'approvisionnement de la restauration collective,
- le soutien à l'alimentation sociale et solidaire,
- la valorisation du patrimoine alimentaire et des savoir-faire locaux.

Pour toutes questions : [marlene.bontemps@haute-saone.fr](mailto:marlene.bontemps@haute-saone.fr)

LETTRE D'INFORMATION  
RÉALISÉE AVEC LE SOUTIEN DE :

RÉGION  
BOURGOGNE  
FRANCHE  
COMTE



CONTACT

[www.pays-vesoulvaldesaone.fr](http://www.pays-vesoulvaldesaone.fr) / 03.63.37.91.31